

Übersicht "Geschäftsstellen der Runden Tische in Bayern" (Stand Januar 2026)

| | <u>Standort der Kontaktstelle:</u> <u>Ansprechpersonen</u> | <u>Adresse</u> | <u>Einzugsbereich (Landkreise)</u> | <u>Einwohnerzahl</u> |
|----------------------|--|---|--|----------------------|
| Unterfranken | <i>Würzburg</i> Sigrun Rack | Aktivbüro der Stadt Würzburg Karmelitenstraße 43 97070 Würzburg Tel. 0931/37-3935 sigrun.rack@stadt.wuerzburg.de | Regierungsbezirk Unterfranken Landkreise: Aschaffenburg, Bad Kissingen, Haßberge, Kitzingen, Main-Spessart, Miltenberg, Rhön-Grabfeld, Schweinfurt, Würzburg Städte: Aschaffenburg, Schweinfurt, Würzburg http://www.wuerzburg.de/de/gesundheit-soziales/selbsthilfe/foerderung/index.html | 1,33 Mio |
| Mittelfranken | <i>Nürnberg</i> Anette Scholz Ilonka Brill | Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e.V. Am Plärrer 15 90443 Nürnberg Tel. 0911/23739664 shg-foerderung@kiss-mfr.de | Regierungsbezirk Mittelfranken Landkreise: Ansbach, Erlangen-Höchstadt, Fürth, Neustadt a. d. Aisch- Bad Windsheim, Nürnberger Land, Roth, Weißenburg-Gunzenhausen Städte: Ansbach, Erlangen, Fürth, Nürnberg, Schwabach http://www.kiss-mfr.de/selbsthilfefoerderung/ | 1,8 Mio |
| Oberfranken | <i>Bamberg</i> Gudrun Herderich Alexander Schlote | Selbsthilfebüro Bamberg (AWO) Hauptsmoorstraße 26 96052 Bamberg Tel. 0951/4074-310 info@selbsthilfebuero.de | Regierungsbezirk Oberfranken Landkreise: Bamberg, Forchheim Stadt: Bamberg https://www.awo-bamberg.de/angebot/selbsthilfebuero/#F%C3%B6rderung | 0,37 Mio |
| Oberfranken | <i>Coburg</i> Sabine Feuerbach-Heim Julia Hofmann | Kontaktstelle Selbsthilfe der Stadt Coburg Oberer Bürglaß 1 96450 Coburg Tel. 09561/89-2576 Tel. 09561/89-1576 selbsthilfe@coburg.de | Regierungsbezirk Oberfranken Landkreise: Coburg, Lichtenfels, Bayreuth, Kulmbach, Kronach, Städte: Coburg, Bayreuth https://www.coburg.de/vv/oe/Kontaktstelle-Selbsthilfe.php | 0,51 Mio |
| Oberfranken | <i>Hochfranken</i> Oliver Münchberger | Geschäftsstelle Runder Tisch Hochfranken Klostertor 2 95028 Hof Tel. 09281/837150 runder-tisch@diakonie-hochfranken.de | Regierungsbezirk Oberfranken Landkreise: Hof, Wunsiedel Fichtelgebirge Stadt: Hof https://www.diakonie-hochfranken.de/erwachsene/beratung-und-hilfe/selbsthilfekontaktstelle | 0,21 Mio |
| Oberpfalz | <i>Regensburg</i> Borislava Ilcheva-Yotskovska Rosalie Berr-Borkhoff | KISS Regensburg Landshuter Str. 19 Tel. 0941/599388-615 Tel. 0941/599388-698 rt.oberpfalz@paritaet-bayern.de | Regierungsbezirk Oberpfalz Landkreise: Amberg-Sulzbach, Cham, Neumarkt i. d. OPf., Neustadt a. d. Waldnaab, Regensburg, Schwandorf, Tirschenreuth Städte: Amberg, Regensburg, Weiden https://www.kiss-regensburg.de/foerderungen-fuer-gruppen/krankenkassenfoerderung-runder-tisch | 1,14 Mio |

| | | | | |
|---------------------|--|--|--|----------|
| Niederbayern | <i>Deggendorf</i> Ulrike Pleintinger | Diakonie Landshut Selbsthilfe-Kontaktstelle Deggendorf Am Stadtpark 12 94469 Deggendorf upleintinger@diakonie-landshut.de | Regierungsbezirk Niederbayern Landkreise: Deggendorf, Dingolfing-Landau, Freyung-Grafenau, Kelheim, Landshut, Passau, Regen, Rottal-Inn, Straubing-Bogen Städte: Landshut, Passau, Straubing https://www.selbsthilfe-niederbayern.de/index.php?option=com_content&view=article&id=42&Itemid=211 | 1,30 Mio |
| Schwaben | <i>Augsburg</i> Alexandra Haf-Wittreck Franziska Schmid | Kontaktstelle f. SHG im Gesundheitsamt Augsburg, Abt. Psychische Gesundheit Karmelitengasse 11 86152 Augsburg Tel. 0821/324-2012 Alexandra.Haf-Wittreck@augzburg.de franziska.schmid@augzburg.de | Regierungsbezirk Schwaben Landkreise: Aichach-Friedberg, Augsburg, Dillingen an der Donau, Donau-Ries, Günzburg, Neu-Ulm Stadt: Augsburg https://www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheit/selbsthilfegruppen/foerderung | 1,26 Mio |
| Schwaben | <i>Kempten</i> Cornelia Beyrer Annika Schmäing | Selbsthilfe-Kontaktstelle Kempten/Allgäu Rathausplatz 14 87435 Kempten Tel. 0831/960-6091 shk-allgaeu.gesundheitsamt@augzburg.de | Regierungsbezirk Schwaben Landkreise: Oberallgäu, Ostallgäu, Unterallgäu, Lindau Städte: Kaufbeuren, Kempten, Memmingen https://www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheit/selbsthilfegruppen/foerderung | 1,26 Mio |
| München | <i>München</i> Mirjam Unverdorben-Beil Florian Ottenschläger Ute Köller Stefanie Bessler Prisca Ludwig | Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68 80339 München Tel. 089/532956-17 (M. Unverdorben-Beil) -27 (F. Ottenschläger), -25 (U. Köller), -20 (S. Bessler), -12 (P. Ludwig) mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de florian.ottenschlaeger@shz-muenchen.de stefanie.bessler@shz-muenchen.de ute.koeller@shz-muenchen.de prisca.ludwig@shz-muenchen.de | Regierungsbezirk Oberbayern Region München Landkreise: Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, Landsberg am Lech, München, Starnberg Stadt: München www.shz-muenchen.de | 2,90 Mio |

| | | | | |
|---------------------------|--|---|--|----------|
| Süd-Ost-Oberbayern | <i>Rosenheim</i> Lisa Dirnaichner Silvana Linzer | Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim - SekoRo - GS des RRT SüdOstOberbayern Oberaustraße 16 83026 Rosenheim Tel. 08031/30091612 (Lisa Dirnaichner) Tel. 08031/30091613 (Silvana Linzer) runder-tisch@sd-obb.de | Regierungsbezirk Oberbayern Region Südostoberbayern Landkreise: Altötting, Berchtesgadener Land, Mühldorf am Inn, Rosenheim, Traunstein Stadt: Rosenheim https://www.sekoro.de/seite/499625/kontakt.html | 0,91 Mio |
| Oberland | <i>Bad Tölz</i> Felicitas Wolf | RUNDER TISCH OBERLAND Bad Tölz-Wolfratshausen Prof.-Max-Lange-Platz 1 83646 Bad Tölz Tel. 08041/ 505 298 selbsthilfe@lra-toelz.de | Regierungsbezirk Oberbayern Region Oberland Landkreise: Bad Tölz-Wolfratshausen, Garmisch-Partenkirchen, Miesbach, Weilheim-Schongau https://www.sozialwegweiser.net/neue-antragsunterlagen-und-infotermin | 0,46 Mio |
| Ingolstadt | <i>Ingolstadt</i> Carolin Schlupf | Stadt Ingolstadt - Gesundheitsamt Esplanade 29 85049 Ingolstadt Tel. 0841/305-50382 Runder-Tisch-Region-10@ingolstadt.de | Regierungsbezirk Oberbayern Region Ingolstadt Landkreise: Eichstätt, Neuburg-Schrobenhausen, Pfaffenhofen Stadt: Ingolstadt https://www.ingolstadt.de/Leben/Gesundheit/Selbsthilfe/Runder-Tisch/ | 0,51 Mio |